



الفرقة الاولى
المادة / تغذية الطفل
الزمن / (2) ساعة

جامعة بنها
كلية التربية النوعية
قسم رياض الاطفال

الفصل الدراسي الاول - العام الجامعى 2017/2016

- اجب عن الاسئلة الاتية -

السؤال الاول .

- تلعب الغدة النخامية الموجودة فى قاع الجمجمة دورا فى افراز الهرمونات المفترزة للبن .
- اذكرى هذه الهرمونات مع الانفاعالات المعاكسة لها واهميتها .
- العوامل المؤثرة فى اختيار الطعام بالنسبة للطفل .

السؤال الثانى .

ضع علامة صح أو خطأ مع تصحيح العبارات الخاطئة .

- ❖ بكاء الطفل الذى يرضع من ثدى الام يعنى انه جائع. ()
- ❖ الكساح عند الاطفال سببة نقص الحديد فبالغذاء ()
- ❖ لا بد من استمرار الرضاعة الطبيعية للطفل لمدة سنتين كاملتين ()
- ❖ نقص نسبة الهيموجلوبين فى الدم نتيجة نقص فيتامين (A) ()
- ❖ يجب ان تتوقف الام عن اعطاء الطفل الغذاء عند الاصابة با الاسهال ()
- ❖ عمر الحامل يؤثر تأثير كبيرا على حالة الجنين ()
- ❖ يستحب اعطاء الطفل الاغذية التى تحتوى على السكريات العالية عند تغذية ()
- ❖ هل الرضاعة الطبيعية تضر بشكل جسم الام ()
- ❖ يتغير تركيب لبن الام بتغير غذاء الام. ()
- ❖ تناول الفواكة والخضروات للام الحامل يدل على ارتفاع مستوى التعليم والثقافة ()



الفرقة الاولى

المادة / تغذية الطفل

الزمن / (2) ساعة



جامعة بنها

كلية التربية النوعية

قسم رياض الاطفال

الفصل الدراسي الاول - العام الجامعي 2017/2016

- نموذج اجابة الاسئلة الاتية - ا. د/ عيد على ذكي

اجابة السؤال الاول .

تلعب الغدة النخامية الموجودة في قاع الجمجمة دورا في افراز الهرمونات المفترزة للبن .
اذكرى هذه الهرمونات مع الانفعالات المعاكسة لها واهميتها .
يتم افراز اللبن نتيجة للنشاط الهرموني والانعكسات العصبية والنفسية . اذا تعمل التغيرات الهرمونية اثناء الحمل على اعداد النسيج الغدى لانتاج اللبن وتفرز الغدة النخامية في قاع المخ
هرمون البرولاكتين الذى يعمل

على تحريض الخلايا على افراز اللبن . فكلما مص الرضيع الثدي ادى الى نشاط الاطراف العصبية فى الحلمة مما ينشط افراز البرولاكتين الذى يسرى فى الدم ثم الثديين لحثها على افراز اللبن . وتكون هذه العملية افضل اثناء الليل عن النهار .

- العرض والطلب : فكلما مص الرضيع الثدي اكثر ازداد افراز اللبن والتوقف عن الرضاعة يوقف افراز اللبن
- للبرولاكتين اثر على اقلال نشاط المبيضين وكذلك توخر الرضاعة الطبيعية الحمل اثناء الرضاعة .
- تفرغ الثدي من اللبن مهم لاستمرار اللبن فى الثدي

الاوكتوسين (القاذف للبن)

وهو الهرمون المسئول عن قذف اللبن خارج الحلمة لان ذلك يتم بانقباض الخلايا العضلية التى تحيط بغدد الثدي لقذف اللبن خارج الثدي . ونلاحظ بان مشاعر وافكار والاحاسيس للام تؤثر فى افراز الهرمون . خواطر الام نحو وليدها بالحنان والحب اوسمع بكاء طفل رضيع او ميعاد الرضعة يتدفق الهرمون فتحس باعتصار داخل الثدي .

اعاقه قذف اللبن : القلق او الخوف - الامام الناتجة عن الرضاعة - الحرج او الخجل

ومن فوائد هرمون القاذف :

- انقباض الرحم وتفريغة بعد الولادة
- عودة الرحم الى حجمة الطبيعى
- وقف النزيف بعد الولادة
- تقصير المدة النزف بعد الولادة .
- انعكاسات المص : توجد لدى الطفل مكتمل مدة الحمل (الطبيعى) ثلاث انعكاسات تساعد على الرضاعة وهى - الانعكاس المتاصل - انعكاس المص - انعكاس البلع
- العوامل المؤثرة فى اختيار الطعام بالنسبة للطفل:

- ✓ قبول الطعام : مثل درجة الشبع او الجوع - الاعتقادات المتعلقة بالاطعمة
- ✓ الميل للاطعمة الحلوة (الماء المسكر)
- ✓ - تأثير الوالدين : معلومات الوالدين عن التغذية تخطيط وجبات مناسبة للعائلة والطفل - اختيار انواع معينة من الطعام
- ✓ القدوة : نشاءة السلوك الغذائى فالام والاب والمعلم هم القدوة للطفل .
- ✓ العلاقة بين الوالدين والاطفال : مناقشة الاطفال ما يكرهون او ما يحبون من الاطعمة فذلك يعمل على تكوين السلوك لدى الطفل ويصبح عادة مستديمة .
- ✓ النصائح والتوجيهات: عدم استخدام الطعام كحافز على السلوك او التخلص من البكاء عن طريق الطعام وتجنب تناول الحلويات بكثرة وعدم استخدام الطعام للتشجيع
- ✓ العادات والتقاليد - عوامل البيئة - العوامل الاجتماعية .

اجابة السؤال الثانى

ضع علامة صح أو خطأ مع تصحيح العبارات الخاطئة .

- ❖ بكاء الطفل الذى يرضع من ثدى الام يعنى انه جائع. (X)
- ❖ الكساح عند الاطفال سببة نقص الحديد فى الغذاء (X)
- ❖ لا بد من استمرار الرضاعة الطبيعية للطفل لمدة سنتين كاملتين (X)
- ❖ نقص نسبة الهيموجلوبين فى الدم نتيجة نقص فيتامين (A) (X)
- ❖ يجب ان تتوقف الام عن اعطاء الطفل الغذاء عند الاصابة با الاسهال (X)
- ❖ عمر الحامل يؤثر تأثير كبيراً على حالة الجنين (✓)
- ❖ يستحب اعطاء الطفل الاغذية التى تحتوى على السكريات العالية عند تغذية (X)
- ❖ هل الرضاعة الطبيعية تضر بشكل جسم الام (✓)
- ❖ يتغير تركيب لبن الام بتغير غذاء الام. (✓)
- ❖ تناول الفواكة والخضروات للام الحامل يدل على ارتفاع مستوى التعليم والثقافة (✓)