



الفرقة الاولى
المادة / تغذية الطفل
الزمن/ (٢) ساعة

جامعة بنها
كلية التربية النوعية
قسم رياض الاطفال

الفصل الدراسي الاول - العام الجامعي ٢٠١٤/٢٠١٥

- اجب عن الاسئلة الاتية

السؤال الاول . (١٥)

- المزايا التي يتمتع بها حليب الام والفرق بينة وبين حليب البقر.
- ماذا تعرفي عن اللبأ وما فائدة.
- العوامل المؤثرة في اختيار الطعام بالنسبة للطفل.

السؤال الثاني. (١٥)

- ماهي مشاكل التغذية التي يتعرض لها الطفل في خلال السنة الاولى من العمر.
- ماهو الفطام وماهي الخطوات التي يجب مراعاتها اثناء الفطام .

السؤال الثالث. (١٥)

- مالمقصود بالرضاعة الصناعية .
- اسباب اللجوء الى الرضاعة الصناعية.
- الاضرار الناتجة من الرضاعة الصناعية .

السؤال الرابع. (١٥)

ضع علامة صح أو خطأ مع تصحيح العبارات الخاطئة .

- () - بكاء الطفل الذي يرضع من ثدى الام يعنى انه جائع.
- () - الكساح عند الاطفال سببه نقص الحديد فبالغذاء
- () - لا بد من استمرار الرضاعة الطبيعية للطفل لمدة سنتين كاملتين
- () - نقص نسبة الهيموجلوبين في الدم نتيجة نقص فيتامين (د)
- () - يجب ان تتوقف الام عن اعطاء الطفل الغذاء عند الاصابة با الاسهال
- () - عمر الحامل والمرضع يؤثر تأثير كبيراً على حالة الجنين
- () - يستحب اعطاء الطفل الاغذية التي تحتوى على السكريات العالية عند تغذية

Good Luck – Prof.DR .Eid Ali Zaki



الفرقة الاولى
المادة / تغذية الطفل
الزمن / (٢) ساعة

جامعة بنها
كلية التربية النوعية
قسم رياض الاطفال

الفصل الدراسي الاول - العام الجامعي ٢٠١٤/٢٠١٥
- نموذج اجابة الاسئلة الاتية
د/ عيد على ذكى
اجابة السؤال الاول .

١٥)

- المزايا التي يتمتع بها حليب الام .
- ١- متاح دوما وبشكل جاهز وحرارة ملائمة
 - ٢- خالى من الجراثيم والتلوث
 - ٣- يحتوى على مضادات جرثومية وفيروسية
 - ٤- يحتوى اكثر من سواة على سكر اللبن و الفيتامينات الكافية للرضيع
 - ٥- يحتوى على كمية كافية من الكالسيوم والفوسفور وكذلك الماء
 - ٦- تساعد الرضاعة الطبيعية على الوقاية من الحمل والنزيف
 - ٧- يقلل من حدوث الامراض مثل (سرطان الثدي)
 - ٨- يعود بالنفع للفوائد النفسية للرضيع والام
- قارنى بين حليب الام وحليب البقر .

الكمية / ١٠٠ جرام	لبن الام	لبن الابقار
الماء	٨٧	٨٧
الرماد	٠.٠٢	٠.٧
البروتين	١.٢	٣.٥
الكربوهيدرات	٠.٧	٤.٨
الدهن	٣	٣.٧

اللبن (الكلوستروم)

يسمى افراز الثدي خلال الايام الاولى (٤:٢) بعد الوضع باللبن (السرسوب) ويتميز بلونة الاصفر وتفاعلة القلوى والكمية المفترزة يوميا من ٤٠:١٠ مل ويحتوى على بروتين اكثر من لبن الثدي العادى (البيومين- جلوبيولين) واملاح معدنية اكثر وقليل من الدهن والسكريات. ويحتوى اللبن على بض العوامل المناعية الفريدة. ويستبدل بعد ذلك باللبن الناضج فى خلال الاسبوع الثانى .

فائدة اللبن

- اعطاء الطفل فى الايام الاولى اللبن ليحصل على الاجسام المناعية.
- الطفل الذى لياخذة يكون اكثر عرضة للاصابة للامراض.

- الجهاز المناعى عند الانسان يكون اقوى عند الكبر.
- يجعل الانسان اكثر مقاومة للامراض الخطيرة فى مراحل حياته.

- العوامل المؤثرة فى اختيار الطعام بالنسبة للطفل

- العادات والتقاليد
- عوامل البيئة
- العوامل الاجتماعية
- قبول الطعام
- تأثير الوالدين
- القدوة
- العلاقة بين الوالدين والاطفال
- النصائح والتوجيهات

اجابة السـؤال الثـمانيـ.

(١٥)

ج٣- مشاكل التغذية فى خلال السنة الاولى.

قلة الغذاء

وينتج عن فشل الرضيع فى تناول كمية كافية من الطعام وبذلك يقل فى الوزن ومن ذلك يجب معرفة السبب هل عدم كفاية الطعام او وجود عائق يمنع من الحصول على الكمية الكافية من الطعام.

- زيادة اعطاء الطعام للطفل

زيادة تناول الطعام باستمرار يزيد وزن الطفل وخاصة عندما يكون الغذاء على فى محتوى الدهون والسكريات. وتعد البدانة غير مرغوب فيها فى اى عمر من الاعمار مما لها اضرار على الصحة.

الاقبياء او الارتجاع

وهى عودة كميات قليلة من الطعام المبتلع خلال الاكل او بعد بقليل وذلك يعتبر طبيعى فى خلال الست اشهر الاولى من العمر ويمكن الاقلال منها وذلك عن طريق التجشو الكافى للهواء المبتلع خلال تناول الطعام وبعد ذلك با حمل اللطيف او عدم النوم للطفل مباشرة بعد الاكل

البراز الرخو او الاسهال

وقد يكون نتيجة لاستخدام الام المليينات او تداولها لاطعمة معينه او دسم يكون مسؤل بشكل مؤقت اما الاطفال الذين يتناولون لبن البقر فيكون البراز رخو نتيجة لدسم اللبن ولكن اذا كان الرضيع يتلقى ارضاعا طبيعيا فهو امر غير طبيعى ويجب ان يعتبر عدوى

الامساك

لا يحدث الامساك للاطفال الذين يرضعون من الثدي وعادة فان الطبيعى ان الطفل يتبرز مرة او مرتين يوميا ولكن يوجد احيانا براز طبيعى كل ٣٦- ٤٨ ساعة مرة واحدة ودون ذلك يجب فحص للمستقيم فى كل حالات الامساك او الامساك المستعصى اى منذ الولادة او بعدها بقليل ويمكن ان يكون المؤثرات المتوترة او المتشنجة للطفل

المغص

وهو الم يتكون بالبطن مما ينتج عنه بكاء الطفل وهي تبدأ بشكل مفاجى وتستمر تتقطع وقد يحدث للطفل ارتياح عند خروج البراز او الغازات ويمكن ان يكون هذا المغص نتيجة الجوع او نتيجة اطعمة معينة او اطعمة غنية بالمواد السكرية التى تتخمر فى الامعاء او نتيجة القلق او الخوف او الغضب ولكن عند ازالة السبب يزول المغص ولكن فى الحالات الشديدة لابد من العرض على الطبيب لمعرفة السبب

تسوس الاسنان المبكر

وهذا يحدث نتيجة لاسباب وراثية او يكون الطفل يترك زجاجة الارضاع فى فمة اثناء الليل او وجود التهابات مزمنة فى اللثة او تناول حليب يحتوى على مواد سكرية عالية وترك بقايا فى الفم مما يسمح بنمو الجراثيم او نقص كمية الفلور فى الماء وهذا يرجع الى المنطقة الجغرافية

- ماهو الفطام وماهى الخطوات التى يجب مراعاتها اثناء الفطام.

- 1- فترة الفطام هي المراحل التى يتم فيها الاعتماد على الاغذية العادية و هي تقريبا من ستة اشهر الي حوالي سنتين و يكون بعده الطفل قادر على الاعتماد على التغذية العادية .
- 2- اللبن فقير في الحديد و المخزون من الحديد في جسم الطفل يستهلك قبل ان يصل ٦ اشهر و يجب اعطاء الطفل اغذية غنية بالحديد .
- 3- الفترة من سن ٦-١٢ شهر فترة نمو سريع و يزيد وزن الطفل خلالها حوالي ٢ : ٣ كجم ولايستطيع اللبن وحدة اعطاء الجسم مواد الطاقة والبناء اللازمة ولذلك لابد من اعطاء الاغذية التكميلية.

- الامراض التى يتعرض لها الطفل .

- الكواشيكور .

- يصيب الاطفال في سن الثانية من العمر و ينتج اساسا من نقص البروتين في غذاء الطفل والاعتماد على الكربوهيدرات مثل (النشا والارز) وينتشر فى الدول الفقيرة .

٢- الهزال (المرزاس) .

- يصاب الاطفال بهذا المرض في سنتهم الاولى اي مبكرا و ينتج من نقص السعرات والبروتين لنقص اللبن نتيجة لانشغال الام او الاصابة بالامراض ويطلق عليه (وجة القرد) .

اجابة السئلة الثالث

(١٥)

اعطاء الطفل رضاعات من اللبن الحيوانات المختلفة او الالبان اجافة او المعلبة وذلك عند حدوث موانع

لايستطيع معها الطفل الحصول على رضاعة الطبيعة من لبن الام

اسبابها:

- وفاة الام اثناء او بعد الولادة
- اصابة الام ببعض الامراض الخطيرة (السل- السرطان)
- وجود حالة مرضية فى الثدي او حلمة الثدي لاتبرز للخارج
- اذا كان جنس المولود غير مرغوب فيه
- خوف بعض الامهات على رشاقة جسمها ومظهرها العام

الموانع التي تحول دون حصول الطفل على لبن الام وماهى الاجراءات التي تتبع فى هذه الحالات.

- الموانع التي تحول دون حصول الطفل على لبن الام
- هناك بعض الموانع التي ترجع الى الام وهى.
- ١- وفاة الام بعد الولادة او اثنائها و عدم امكانية الحصول على أحد المرضعات
- ٢- اصابة الام ببعض الامراض الخطيرة مثل السل او السرطان
- ٣- وجود حالة مرضية فى الثدي او ان حلمة الثدي لا تبرز للخارج بحيث لا يستطيع الطفل الامساك بها
- ٤- اذا كان جنس الطفل غير مرغوب فيه
- ٥- خوف بعض الامهات على رشاقة جسمها و مظهرها العام .
- ٦- انفصال الزوجين وهدم الاسرة .

هناك بعض الموانع التي ترجع الى الطفل

- ١- ضيق فتحتى الطفل او امتلائها بالاسواخ
 - ٢- اصابة جانبي فم الطفل ببعض التشققات و الالتئانات منذ الولادة
 - ٣- وجود بعض العيوب الخلقية فى فم الطفل مثل الشفة الارنبية .
 - ٤- تعود الطفل على الاطعمة حلوة المذاق .
- الاجراءات التي تتبع فى هذه الحالات فى ذلك الحالات نلجاء الى الرضاعة الصناعية وهى اعطاء الطفل رضاعات من اللبن الحيوانات المختلفة او الالبان المجففة وذلك عند حدوث موانع لايسطيع معها الطفل الحصول على رضاعة الطبيعة من لبن الام .

الاضرار الناتجة من الرضاعة الصناعية

- المزايا التي يتمتع بها حليب الام .
- غير متاح دوما ويحتاج الى تجهيز الرضعة للطفل .
- حرارة الرضعة تكون غير ملائمة
- يحتوى على الجراثيم والتلوث من ادوات الاعداد
- يحتوى على الكثير من سكر و النشا و الفيتامينات غير كافية للرضيع
- قد لا يحتوى على كمية كافية من الكالسيوم والفوسفور وذلك لتخفيف الماء
- لا تساعد على الوقاية من الحمل والنزيف للام .
- لا يعود بالنفع على النفسية للرضيع والام.

اجابة لسؤال الرابع .

(١٥)

- بكاء الطفل الذى يرضع من ثدى الام يعنى انه جائع. (X)
- الكساح عند الاطفال سببة نقص الحديد فالغذاء (X)
- لا بد من استمرار الرضاعة الطبيعية للطفل لمدة سنتين كاملتين (X)
- نقص نسبة الهيموجلوبين فى الدم نتيجة نقص فيتامين (د) (X)
- يجب ان تتوقف الام عن اعطاء الطفل الغذاء عند الاصابة با الاسهال (X)
- عمر الحامل والمرضع يؤثر تأثير كبيرا على حالة الجنين (✓)
- يستحب اعطاء الطفل الاغذية التي تحتوى على السكريات العالية عند تغذيته (X)