



الفرقة : الثانية

الفصل الدراسي : الأول

التاريخ : ١٤ / ١١ / ٢٠١٧



جامعة بنها

قسم رياض الأطفال

الزمن : ساعتان

أ.م.د/هالة يحي السيد حجازى

إمتحان مادة التعبير الحركى للطفل

السؤال الأول:-

يعرف التعبير الحركى بأنة أحد أنواع الفنون المعبرة عن الأداء .  
فى ضوء ذلك وضحى ما يلى:-

- ١ - تعريف التعبير الحركى.
- ٢ - المجموعات الرئيسية للأنشطة.
- ٣ - الإرشادات الخاصة بالمعلمة عند عملها مع الأطفال أثناء النشاط الحركى.

السؤال الثانى:-

تعتبر الألعاب الصغيرة أحد الأنشطة الهامة فى برنامج التربية الحركية للطفل.  
فى ضوء ذلك تكلمى عن:-

- ١ - أهمية ومميزات الألعاب الصغيرة.
- ٢ - أنواع الألعاب الصغيرة.
- ٣ - خصائص الألعاب الصغيرة.

السؤال الثالث:-

أكملى ما يلى:-

- ١ - أنواع القصص الحركية هى:-

- ٢ - الأهداف النفس حركية للألعاب الصغيرة هى:-

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.

د/هالة يحي



الفرقة : الثانية

الفصل الدراسي : الأول

التاريخ : ١٤ / ١٧ / ٢٠١٧



جامعة بنها

قسم رياض الأطفال

الزمن : ساعتان

أ.م.د/هالة يحي السيد حجازي

نموذج إجابة

إمتحان مادة التعبير الحركي للطفل

إجابة السؤال الأول:-

‘يعرف التعبير الحركي بأنه أحد أنواع الفنون المعبرة عن الأداء .  
في ضوء ذلك وضح ما يلي:-

١ - تعريف التعبير الحركي:-

شكل من أشكال الفن يقوم على الحركة الطبيعية للطفل يتسم بالإبداع ويدفع الطفل إلى الإبتكار  
والإبداع ”

٢ - المجموعات الرئيسية للأنشطة:-

- حركات إستكشافية:-

هي تصنيف عام ينمن إستخدامة كأسلوب فني للتدريس أو كنشاط ، وعند إستخدامة كأسلوب  
فني للتدريس يمكن للمدرس أن يقدم مشكلة أو موقف تتطلب تعبير أبتكاري من خلال  
الحركة، أما كنشاط فيكون عبارة عن حركات تمثيلية وقصص حركية وإستخدام أدوات وأجهزة  
صغيرة لتطوير المهارات الحركية الأساسية.

- أنشطة إيقاعية:-

وهي تتكون من حركات إبتكارية وألعاب غنائية أساسية بمصاحبة الموسيقى أو الإيقاع.

- أنشطة بنائية:-

وهي أنشطة يجب أن تسهم في العمل على تنمية تطوير القوة والتحمل والرشاقة والتوازن  
والمرونة والقوام الجيد، وهناك مستويات مختلفة من التمرينات تتناسب هذه المرحلة  
السنية، وتؤدي كحركات تمثيلية ( جرى المهر الصغير، حبل الحصان، وثب أبو فصادة).

- ألعاب:-

ألعاب بسيطة التنظيم تستخدم مهارات الجسم، وبإستخدام الأدوات ، ومهارات إنتقالية  
محورية، ومهارات للدفاع والهجوم تناسب السن وتكسب مهارات الإدراك الحركي.

- أنشطة إختبار الذات:-

وتشمل على إستخدام للأدوات الصغيرة : كالمنظـ مقاعد التوازن - حبال التسلق - أجهزة

الجمباز - الحبال - .....

- مهارات إدراك حركي:-



وهي مهارات تختار بعناية لمساعدة الطفل على إدراك مكانة بالنسبة للآخرين ( بجانبه -  
أمامه - خلفه ) وكذلك بمتابعة أصوات أو استخدام النظر في الربط أو أداء الحركات.

- ٣- الإرشادات الخاصة بالمعلمة عند عملها مع الأطفال أثناء النشاط الحركي:-  
فيما يلي بعض الإرشادات التي تحتاج المعلمة لمعرفتها عند العمل مع الأطفال في هذا المجال:-
- كل ما يفعله الطفل صحيح.
  - أن يعرف الطفل أنه ليس بحاجة لأن يفعل ما يفعله الآخرون ولكن فقط ما يملية عليه الإيقاع ورغبته في ذلك.
  - إن هذا النوع من النشاط الحر يوفر للطفل إمكانية التفاعل بين النمو الوجداني والعقلي والعقلي.
  - يمكن للمعلمة أن تشرح للأطفال أنه لا مانع من التقليد في بداية الأمر ولكنهم لن يكونوا متماثلين في الأداء أبدا.
  - أن تشرح المعلمة للأطفال أن الحركة التي يؤديونها نوع مفيد من الرياضة التي لا تحتاج إلى موهبة أو مهارة.
  - يجب أن تساعد المعلمة الأطفال على الإحساس بالحرية في الحركة والإحساس بالعلاقة بين الحركة التي يؤديها والفراغ المتاحة وأيضا بالعلاقة أثناء الحركة بالآخرين

اجابة السؤال الثاني:-

تعتبر الألعاب الصغيرة أحد الأنشطة الهامة في برنامج التربية الحركية للطفل.  
في ضوء ذلك تكلمى عن:-

- ١- أهمية ومميزات الألعاب الصغيرة:-
  - لا تتطلب عند ممارستها قوانين وقواعد تنظيمية معقدة.
  - لا تتطلب مهارات حركية "أو خطط ثابتة لكل لعبة.
  - تتصف بالمرح والسرور والحيوية .
  - تتناسب مع كلا الجنسين وكل الأعمار.
  - من السهل تغيير قواعدها بما يتناسب مع الظروف الطبيعية والإمكانات المادية.
  - يمكن ممارستها في مساحة صغيرة من الأرض، ولأي عدد من التلاميذ.
  - لا تحتاج لوقت طويل من حيث الإعداد والشرح، ويمكن فهمها بسرعة وبدون عناء.
  - تعمل على تطوير النواحي الحركية والوجدانية والمعرفية والإنفعالية للطفل.
- ٢- أنواع الألعاب الصغيرة:-
  - ألعاب تمثيلية غنائية:-
  - وغالبا يصاحبها الإيقاع.
  - ألعاب لياقة بدنية:-



وتشمل على الدفع والتوازن والرشاقة والقوة.

- ألعاب خلاء:-
- مثل ألعاب المطاردة
- ألعاب مائية:-
- مثل ألعاب المطاردة فى الماء والمتابعة.
- ألعاب حواس:-
- وتحتوى على حركات لتدريب الحواس المختلفة.

٣- خصائص الألعاب الصغيرة:-

- المرونة:- حيث أنه يمكن التعديل والتبديل فى قوانينها طبقا للمواقف والروف وقدرات وإستعدادات الممارسين.
- لا تتطلب مهارات حركية عالية ولا لياقة بدنية عالية.
- ليست لها قوانين دولية أو قواعد رسمية
- تمارس فى أى وقت وفى أى مكان.
- تعكس نشاط وعادات وقيم البيئة.
- ليست لها هيئات رياضية تشرف على نشاطها.
- قد يمارسها الكبار مع الصغار
- لا تتطلب إمكانيات كبيرة لممارستها .
- قد تمارس بأدوات أو دون أدوات.

إجابة السؤال الثالث:-

أكمل مايلى:-

١- أنواع القصص الحركية هى:-

- قصة حركية موسيقية غنائية.
- قصة حركية تمثيلية.

٢- الأهداف النفس حركية للألعاب الصغيرة هى:-

- الحركات البنائية.
- القدرات البدنية.
- القدرات الإدراكية.

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.

