|  |  |
| --- | --- |
| **قسم / رياض الاطفال** | **المادة/ تغذية الطفل** |
| **العام الدراسى 2020- 2019** | **كود المادة/ 103** |
| **الفصل الدراسى الاول** | **الزمن | ساعتان** |
| **الفرقة/ الاولي** | **درجة الامتحان / 60** |
| **عدد أوراق الامتحان / 4** | **تاريخ الامتحان 4/1/2020** |
| **اسم الطالب :** | **رقم الجلوس :** |

**اذاكانت العبارة صحيحة ظللي الدائرة (A) واذاكانت العبارة خطأ ظللي الدائرة (B)( درجة)**

1. **فقر الدم عند الاطفال نتيجة نقص الكالسيوم فى الطعام .**
2. **تتكون العادات الغذائية لدي اطفال الروضة سلوك فردى لا يتاثر بالوالدين او الاشخاص المحيطين به.**
3. **نقص فيتامين (د ) يؤدي الي الاصابة بلين العظام و الكساح.**
4. **نقص فيتامبن (B ) يؤثر علي الجهاز العصبي العضلي.**
5. **نقص فيتامين A) ) يؤدي الي الاصابة بمرض الاسقربوط**
6. **تناول و جبة الافطار في الاطفال ماقبل المدرسة ليست ذات اهمية فى نشاطهم اليومى .**
7. **اكراة الطفل علي تناول كميات او اصناف معينة من الاطعمة حتي يحصل علي احتياجاتة الغذائية.**
8. **يستحب اعطاء الطفل الاغذية التى تحتوى على المشروبات والمواد السكرية العالية فى الاطعمة .**
9. **يستطيع الطفل تصنيع فيتامين D)) داخل جسمة خلال الاسابيع الاولي من حياتة .**
10. **اللبن ومنتجاتة عنصرا هاما في وجبات الطفل في جميع مراحل النمو.**
11. **يفضل اعطاء الطفل الحلوى والشيكولاتة قبل الوجبات او الطعام لجذب الطفل لة .**
12. **يعتبر اللبن غذاء يحتوى على جميع العناصر الغذائية للاطفال والكبار .**

**السؤال الثانى: ظللي الاجابة الصحيحة من الاجابات الاتية ( A-B-C-D) ( درجة )**

1. **- يجب إعطاء الطفل فى مراحل عمره الاولى الاطعمة التى تحتوى على البروتين لزيادة........**

**A - الوقاية من الامراض B - النشاط C- النمو D- الطاقة**

**14) - مجموعة اللحوم و البقول تعتبر مصدر جيد ل ...........**

 **A - البروتين و بعض المعادن B - للطاقة C- للكربوهيدرات D- - للدهون**

**15) - ينصح بتناول الطفل الاطعمة مثل البرتقال و الجوافة والفرولة التي تحتوي علي ......**

**A - الكالسيوم B- فيتامين سي C- اليود D-فيتامين ك**

**16) - تمثل الكربوهيدرات نسبة ...... من السعرات الحرارية المتناولة فى الطعام يوميا**

**A - من 50-55% B- من 20 -40 % C- من 15 -20 % D – 70%**

**17) - يمكن اضافة الاغذية مثل الدجاج او السمك المسلوق المهروس و حليب البقر في عمر ..........**

**-A من ست الى سبع شهور B – في نهاية السنة الاولي**

**C - بعد عامين من العمر D– بعد الشهر التاسع**

**18) - زيادة تناول الطعام للطفل ما قبل المدرسة وخاصة ما يكون الغذاء عالى فى محتوى الدهن ...........**

**A - قلة النشاط B - النحافة C - الاصابة بالامراض D - السمنة المفرطة فى الكبر**

 **19) - الكواشيكورالذى يصيب الاطفال في سن الاولى والثانية من العمر ينتج اساسا من نقص.......**

 **A - البروتين B - للطاقة C- للكربوهيدرات D- للدهون**

**20 )- من العناصر الغذائية التى لاتوجد فى اللبن والجبن ........**

 **A - البروتين B - الحديد C - الاملاح المعدنية D - جميع ماسبق**

 **21 ) - يكون الطفل فى سن ماقبل المدرسة اكثر عرضة للامراض لعدم تناوله .........**

 **-A المسمار B- الفيتامينات والاملاح C- الدهن D- السكريات**

**22)- يجب ان يكون غذاء الاطفال المصابون بنقص الوزن غنى ب .......**

 **-A البروتين B - الكربوهيدرات C - الحديد D - جميع ماسبق**

 **23)- الطفل المصاب بارتفاع السكر فى الدم يمنع من الاطعمة ..........**

 **-A الدجاج B - الخضروات C - منتجات الالبان D – التمر والتين.**

 **24)- ا لاطعمة التى تعمل على البناء والنمو عند الاطفال ........**

 **-A الحبوب B -الدرنات C - البروتينات D - الزيوت**

 **25)- نجد ان حشو الاطعمة التى تقدم فى المدارس للاطفال محشوة عجوة ليمدهم ب......**

 **-A الحديد B- الكالسيوم C - الطاقة D - جميع ماسبق**

 **26)- نقص فيتامين سى فى الاطعمة يودى الى الاصابة ب .......**

 **-A الاسهال B - لين العظام C - نزف اللثة D - سقوط الشعر**

 **27)- يمكن اعطاء الطفل الاغذية والسوائل بجانب اللبن مع بداية ........**

 **-A الشهر الخامس B - الشهر الثامن C - نهاية السنة الاولى D - جميع ماسبق**

**28)- علامات سوء التغذية لدى الاطفال والمراهقين .........**

 **-A شحوب الوجة B - نقص النمو C - تقصف الاظافر D- جميع ماسبق**

**29)- تحفيز الام للطفل باعطاءة الشيبسى والحلوى عند الذهاب الى المدرسة يعمل على ......**

 **-A تغذية جيدة B - وعى الام C - حدوث حساسية -D لاشى مماسبق**

**30)- يدخل الفسفور فى تكوين ........عند الاطفال والكبار.**

 **A - كرات الدم الحمراء B - العظام C - الهرمونات -D لاشى مماسبق**

**نموذج الاجابة د/ عيد على ذكى**

|  |  |
| --- | --- |
| **قسم / رياض الاطفال** | **المادة/ تغذية الطفل** |
| **العام الدراسى 2020- 2019** | **كود المادة/ 103** |
| **الفصل الدراسى الاول** | **الزمن | ساعتان** |
| **الفرقة/ الاولي** | **درجة الامتحان / 60** |
| **عدد أوراق الامتحان / 4** | **تاريخ الامتحان 4/1/2020** |
| **اسم الطالب :** | **رقم الجلوس :** |

**اذاكانت العبارة صحيحة ظللي الدائرة (A) واذاكانت العبارة خطأ ظللي الدائرة (B)( درجة)**

**1) فقر الدم عند الاطفال نتيجة نقص الكالسيوم فى الطعام .** (  **Χ**  )

**2) تتكون العادات الغذائية لدي اطفال الروضة سلوك فردى لا يتاثر بالوالدين او الاشخاص المحيطين به.** ( **Χ** )

**3) نقص فيتامين (د ) يؤدي الي الاصابة بلين العظام و الكساح. ( √ )**

**4) نقص فيتامبن (B ) يؤثر علي الجهاز العصبي العضلي. (**  √ )

**5) نقص فيتامين A يؤدي الي الاصابة بمرض الاسقربوط** (  **Χ**  )

**6) تناول و جبة الافطار في الاطفال ماقبل المدرسة ليست ذات اهمية فى نشاطهم اليومى .**( **Χ** )

**7) اكراة الطفل علي تناول كميات او اصناف معينة من الاطعمة حتي يحصل علي احتياجاتة الغذائية.** (  **Χ** )

**8) يستحب اعطاء الطفل الاغذية التى تحتوى على المشروبات والمواد السكرية العالية فى الاطعمة .** ( **Χ**  )

**9) يستطيع الطفل تصنيع فيتامين D)) داخل جسمة خلال الاسابيع الاولي من حياتة . (**  √ )

**10) اللبن ومنتجاتة عنصرا هاما في وجبات الطفل في جميع مراحل النمو. (**  √ )

**11) يفضل اعطاء الطفل الحلوى والشيكولاتة قبل الوجبات او الطعام لجذب الطفل لة .** (  **Χ**  )

**12) يعتبر اللبن غذاء يحتوى على جميع العناصر الغذائية للاطفال والكبار .** (  **Χ**  )

 **اجابة السؤال الثانى: ظللي الاجابة الصحيحة من الاجابات الاتية ( A-B-C-D) ( درجة )**

**13) - يجب إعطاء الطفل فى مراحل عمره الاولى الاطعمة التى تحتوى على البروتين لزيادة........**

**C- النمو**

1. **- مجموعة اللحوم و البقول تعتبر مصدر جيد ل ...........**

**A - البروتين و بعض المعادن**

**15) - ينصح بتناول الطفل الاطعمة مثل البرتقال و الجوافة والفرولة التي تحتوي علي ......**

**B- فيتامين سي**

**16) - تمثل الكربوهيدرات نسبة ...... من السعرات الحرارية المتناولة فى الطعام يوميا**

**A - من 50-55%**

**17) - يمكن اضافة الاغذية مثل الدجاج او السمك المسلوق المهروس و حليب البقر في عمر ..........**

**B – في نهاية السنة الاولي**

**18) - زيادة تناول الطعام للطفل ما قبل المدرسة وخاصة ما يكون الغذاء عالى فى محتوى الدهن ...........**

**D - السمنة المفرطة فى الكبر**

 **19) - الكواشيكورالذى يصيب الاطفال في سن الاولى والثانية من العمر ينتج اساسا من نقص.......**

**A - البروتين**

 **20 )- من العناصر الغذائية التى لاتوجد فى اللبن والجبن ........**

**B - الحديد**

 **21 ) - يكون الطفل فى سن ماقبل المدرسة اكثر عرضة للامراض لعدم تناوله .........**

**B- الفيتامينات والاملاح**

**22)- يجب ان يكون غذاء الاطفال المصابون بنقص الوزن غنى ب .......**

**-A البروتين B - الكربوهيدرات C - الحديد D - جميع ماسبق**

 **23)- الطفل المصاب بارتفاع السكر فى الدم يمنع من الاطعمة ..........**

**D – التمر والتين.**

 **24)- ا لاطعمة التى تعمل على البناء والنمو عند الاطفال ........**

**C - البروتينات**

 **25)- نجد ان حشو الاطعمة التى تقدم فى المدارس للاطفال محشوة عجوة ليمدهم ب......**

 **-A - الحديد B- الكالسيوم C - الطاقة D - جميع ماسبق**

 **26)- نقص فيتامين سى فى الاطعمة يودى الى الاصابة ب .......**

**C - نزف اللثة**

**27)- يمكن اعطاء الطفل الاغذية والسوائل بجانب اللبن مع بداية ........**

**-A الشهر الخامس**

**28)- علامات سوء التغذية لدى الاطفال والمراهقين .........**

 **-A شحوب الوجة B - نقص النمو C - تقصف الاظافر D- جميع ماسبق**

**29)- تحفيز الام للطفل باعطاءة الشيبسى والحلوى عند الذهاب الى المدرسة يعمل على ......**

**C - حدوث حساسية**

**30)- يدخل الفسفور فى تكوين ........عند الاطفال والكبار.**

**B - العظام**